


MENÚ TRITURADOS BARRIGOLA – MES DE ENERO DE 2018

- 2-Puré de ternera, calabacín, arroz y guisante.....yogurt natural
- 3-Puré de pollo, patata, calabaza, acelga.....puré de fruta
- 4-Puré de merluza, patata, puerro y tomate.....yogurt natural
- 5-Puré de pavo, arroz, acelga y zanahoria.....puré de fruta
  
- 8-Puré de patata, grelos, calabaza y jamón.....puré de fruta
- 9-Puré de ternera, judías, zanahoria y arroz.....yogurt natural
- 10-Puré de abadejo, espinaca, patata y calabacín....puré de fruta
- 11-Puré de pollo, patata, zanahoria y judía.....yogurt natural
- 12-Puré de merluza, arroz, guisante y calabaza.....puré de fruta
  
- 15-Puré de patata, ternera, calabaza y puerro.....puré de fruta
- 16-Puré de arroz, bacalao, judías y zanahoria.....yogurt natural
- 17-Puré de patata, pollo, calabacín y tomate.....puré de fruta
- 18-Puré de patata, pavo, espinaca y zanahoria.....yogurt natural
- 19-Puré de calabaza, arroz, abadejo y judías.....puré de fruta
  
- 22-Puré de calabacín, patata, espinaca y jamón.....puré de fruta
- 23-Puré de grelos, arroz, merluza y calabaza.....yogurt natural
- 24-Puré de patata, ternera, judías y zanahoria.....puré de fruta
- 25-Puré de patata, tomate, puerro, pollo.....yogurt natural
- 26-Puré de calabaza, arroz ,acelga y bacalao.....puré de fruta
  
- 29-Puré de calabacín, ternera, patata y grelos.....puré de fruta
- 30-Puré de abadejo, arroz, zanahoria y puerro.....yogurt natural
- 31-Puré de patata, pavo, acelga y tomate.....puré de fruta

REVISADO

M<sup>a</sup> Fernanda Diéguez Garza  
Experta en nutrición y Planificación dietética  
Máster Universitario en Nutrición



---

**M.<sup>a</sup> Fernanda Diéguez Garza**  
BIÓLOGA  
Col. 5254-X

---