



Septiembre 2020



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			10 Ensalada de pasta San Jacobo casero con ensalada de tomate Yogurt	11 Varitas de merluza Pollo al horno con patatas fritas Sandía
14 Lentejas Lomo a la plancha con macarrón con tomate Yogurt	15 Puré de calabacín Arroz con pollo Fruta	16 Ensalada con empanadillas Guiso de ternera Yogurt	17 Judías con chorizo y patata Ensalada con anilla de calamar Fruta	18 Croquetas caseras Lacón cocido con patatas cocidas Yogurt
21 Sopa de fideos Pizza Yogurt	22 Sardinas con tomate Lomo con patatas fritas Plátano	23 Lentejas con verduras Espagueti con atún Natillas caseras	24 Ensaladilla Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta	25 Anillas de calamar Bacalao al horno Yogurt
28 Arroz tres delicias Empanada de jamón y queso Fruta	29 Puré de verduras Filete de merluza con macarrón Yogurt	30 Varitas de merluza Albóndigas con patatas fritas Fruta		